

Uso de fármacos en pacientes mayores

crónicos complejos

*Autores: Mauricio Muñoz Alcaíno, Daniela Ahumada Medina,
Tamara Gallardo Tobar, Carolina Contreras Medel, María Soledad
Cáceres Merino, Humberto Montecinos Salucci, Eduardo
Gallegos Chávez*

Introducción

Paciente crónico complejo

- Aquellos con varias enfermedades crónicas de manera concurrente
- Gran utilización de servicios de hospitalización
- Disminución de autonomía personal temporal o permanente
- Situación de polifarmacia.

- *Son pacientes de edad avanzada que requieren de un manejo integral, donde el uso adecuado de fármacos es uno de los pilares, por lo que su análisis sistematizado debe ser parte de la estrategia de abordaje.*

Prescripción inadecuada en el adulto mayor

Cambios fisiológicos asociados a la edad

Diferente comportamiento farmacocinético y farmacodinámico de los medicamentos

Presencia de comorbilidades

Malnutrición y caquexia

Polimedicación

Atención por múltiples especialistas y en diferentes niveles asistenciales.

Prescripción inadecuada en el adulto mayor



Criterios STOPP-START

Ampliamente difundidos y validados en muchos países de varios continentes y en diferentes niveles de asistencia sanitaria.

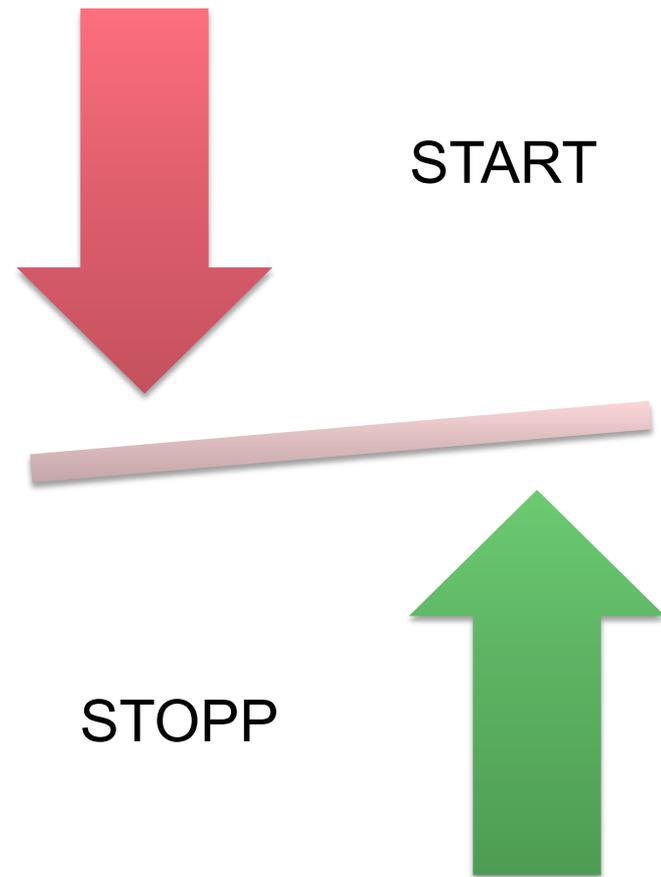
*Superiores a los criterios de Beers en detectar y prevenir eventos adversos y
RAM*

Objetivo

Analizar el uso de fármacos en pacientes crónicos complejos de una unidad de media estancia de geriatría hospitalaria.

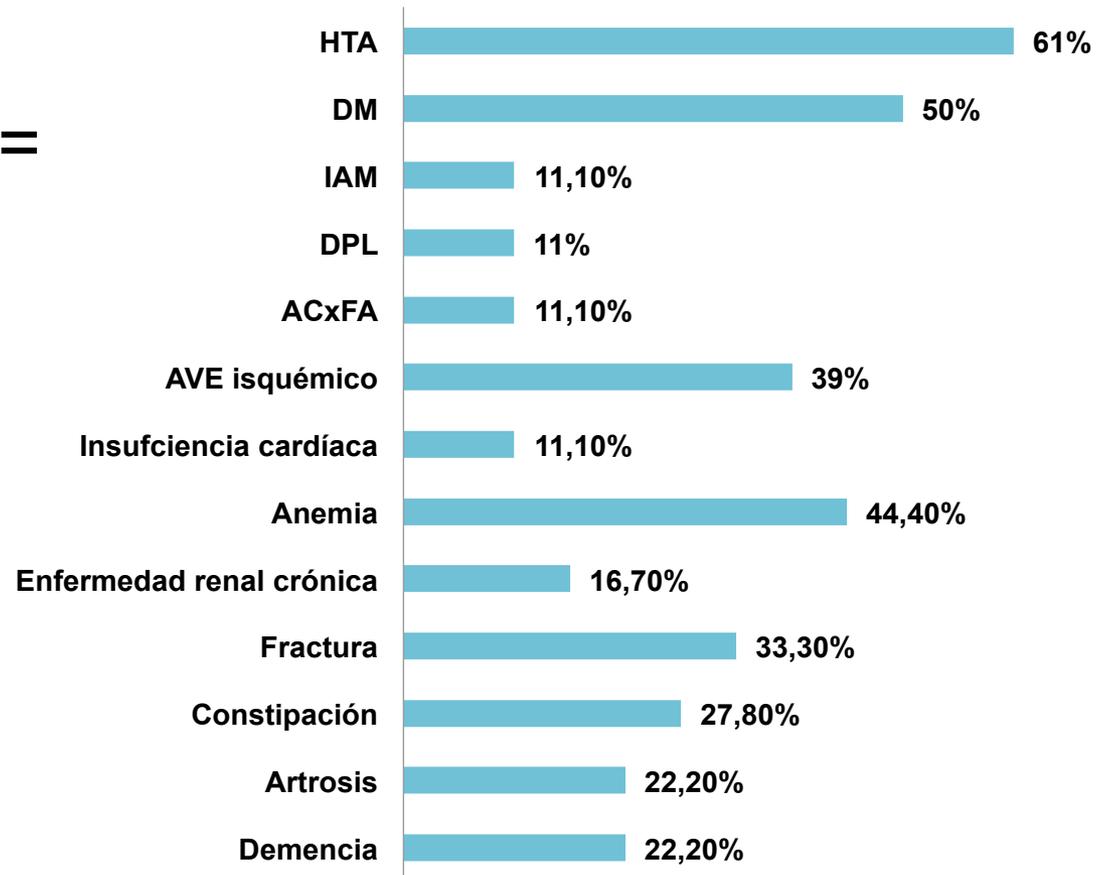
Modelo

- Estudio descriptivo de corte transversal de utilización de fármacos en pacientes crónicos complejos, utilizando la última versión (2013) de criterios STOPP/START.



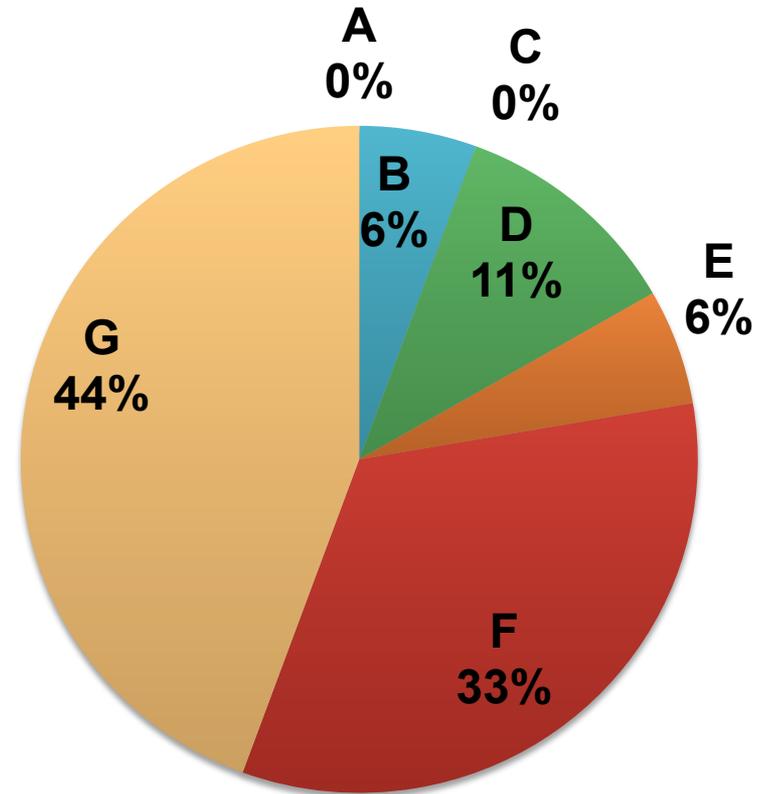
Resultados

- N = 18
- Edad promedio = 75,3 años
- H=M



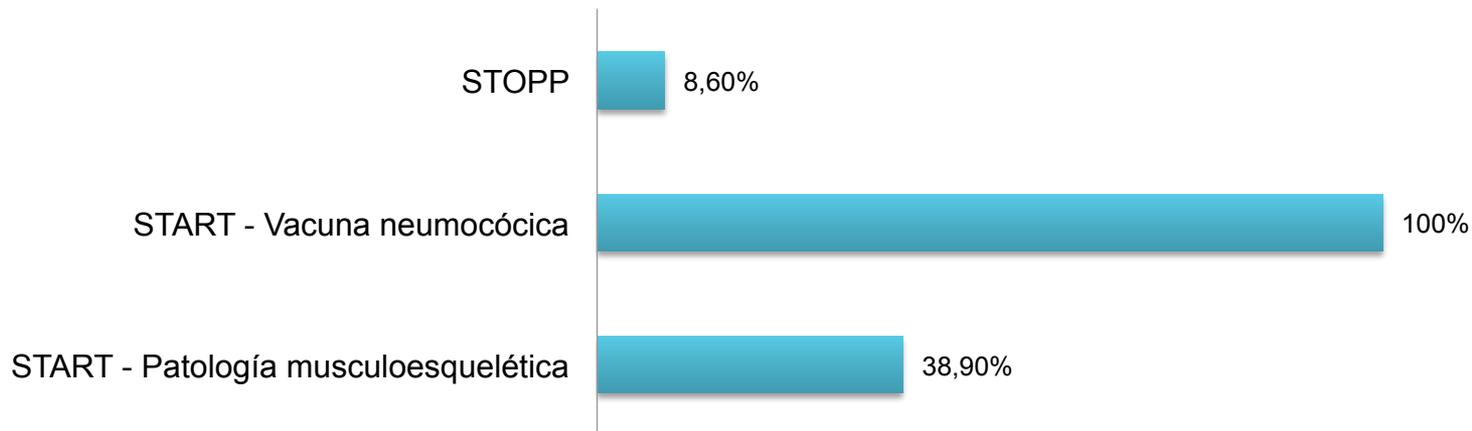
Resultados

- Polifarmacia = 8,4 en promedio (4 á 14)
- Índice de Charlson 5,9
- Índice de Katz D-E-F-G 94,4%.



Resultados

- Uso potencialmente inapropiado de fármacos (STOPP) 8,6% del total de prescripciones.
- No uso de fármacos potencialmente indicados (START) sólo destaca patologías musculo esqueléticas (osteoporosis) 38,9% de pacientes y no indicación de vacunas (neumocócica) en 100%.



Conclusiones

En pacientes crónicos complejos hospitalizados en media estancia

Existe una baja proporción de prescripciones potencialmente inapropiadas.

Existe falta de indicación de fármacos para

- ***Prevención o manejo de OSTEOPOROSIS***
- ***Prescripción de VACUNA NEUMOCÓCICA***
- ***Concordante con reportes de la literatura médica.***

Uso de fármacos en pacientes mayores

crónicos complejos

*Autores: Mauricio Muñoz Alcaíno, Daniela Ahumada Medina,
Tamara Gallardo Tobar, Carolina Contreras Medel, María Soledad
Cáceres Merino, Humberto Montecinos Salucci, Eduardo
Gallegos Chávez*